

Freude am Quereinstieg!

#NachhaltigResilient

Zertifizierte Fachqualifikation zur gesundheitsfördernden **Alltagsbegleitung und Alltagshilfe** (Teilzeit/Online) gemäß §§ 43b, 53b SGB 11e

- ✓ Wichtige Leistung für sich und andere
- ✓ Nachgefragte Zukunftskompetenz Gesundheit
- ✓ Persönliche Betreuung durch Fachpersonal
- ✓ Wie ein Stipendium, 100% förderfähig
- ✓ Sichere Job-Chance im Gesundheits- & Sozialwesen



Meine GESUNDHEIT-GENOSSENSCHAFT eG



Aufgaben einer Alltagsbegleitung, Alltagshilfe

Die Unterstützung von **Senioren und Pflegebedürftigen**, sowohl mit als auch ohne Migrationshintergrund, steht im Fokus der Alltagsbegleitung und -hilfe in den verschiedenen Bereichen des **Tagesablaufs**. Dies beinhaltet auch die Zusammenarbeit mit Pflegefachkräften, Institutionen und Angehörigen.

Wo werden Alltagsbegleitung, und Alltagshilfen eingesetzt?

Alltagsbegleitung und Alltagshilfen werden in Senioreneinrichtungen, im betreuten Wohnen sowie in der ambulanten Betreuung zu Hause eingesetzt. Die gesundheitliche und soziale Begleitung von Menschen im Alter ist ein wichtiger Job, der **zukunfts- und krisensicher** ist.

Voraussetzungen

Deutsch in Wort und Schrift, der Wunsch mit Senioren und Pflegebedürftigen zu arbeiten und sich neuen Herausforderungen zu stellen. Des Weiteren wird ein einwandfreies polizeiliches Führungszeugnis benötigt.

Finanzierungsmöglichkeiten

Die Teilnahme kann durch einen **Bildungsgutschein** der Arbeitsagentur oder des Jobcenters gefördert werden.

Alle Kurse können auch von **Selbstzahlenden** besucht werden.

Inhalte der Weiterbildung

- Basis- und Grundkompetenzen
- Arbeit in der Alltagsbetreuung und Alltagshilfe
- Kommunikation und interkulturelle Kompetenz
- Betreuung, Pflege und Hygiene
- Freizeitgestaltung und Hauswirtschaft
- Gesundheitsprävention, Ernährung, Bewegung und Resilienz
- Präsentation und Moderation
- Gemeinsame Projektarbeit, Bewerbungstraining

Dauer

12 Wochen in Teilzeit (420 Unterrichtseinheiten) und
4 Wochen betriebliche Erprobung

Unterrichtsform

Unterricht im virtuellen Klassenzimmer mit individueller Betreuung durch das qualifizierte Personal. Bei Bedarf wird ein Laptop gestellt.

Abschluss

Zertifikat nach erfolgreicher Abschlussprüfung.
Regelmäßige Rezertifizierung durch Erfahrungsaustausch.



Über uns

Die Meine Gesundheit-Genossenschaft eG steht für bedarfs- und menschenorientierte Weiterbildung.

Wir begegnen uns auf Augenhöhe und mit gegenseitiger Wertschätzung.

Wir sind ihr Partner, der Ihnen Orientierung und Perspektiven bietet und Sie mittels unseres starken Netzwerkes mit den passenden Unternehmen/Arbeitgebern zusammenbringen kann.

Kontakt



Leitung

Heidi Nickel

Diplom-Wirtschaftswissenschaftlerin, Psychologische Beraterin und betriebliche Gesundheitsmanagerin, Expertin Resilienz

T: +49 231 586 99-711

E: h.nickel@mgg-eg.de

Meine Gesundheit-Genossenschaft eG
Martener Str. 513
44379 Dortmund

Veränderung beginnt mit Ihrer Entscheidung für Fortschritt. Nutzen Sie die Chance, mit unserer **Aufqualifizierung** neue berufliche Türen zu öffnen!