

„Gemeinsam mehr Gesundheit“

1. Offener Dortmunder Gesundheitstag für Führungskräfte

Key Note Speaker

Erfahren Sie aus erster Hand: Warum beschäftigt sich eine Olympiasiegerin mit BGM?

Heike Henkel



Geboren 1964 in Kiel. Nach dem Abitur 1985 wechselte sie vom TSV Kronshagen zum TSV Bayer 04 Leverkusen und zog ins Rheinland. Unter ihrem Trainer Gerd Osenberg gewann sie 20 Deutsche Meistertitel und nahm an drei Olympischen Spielen teil.

1989 gewann sie den Europameistertitel in Split, 1991 folgte die Goldmedaille bei der Weltmeisterschaft in Tokio. 1992 sprang sie mit 2,07m ihre persönliche Bestleistung, die zur gleichen Zeit der Hallenweltrekord bedeutet und 14 Jahre ungeschlagen blieb. Als Höhepunkt gewann sie in Barcelona 1992 olympisches Gold. Bis heute zählt sie zu den einzigen Hochspringerinnen, die in drei aufeinander folgenden Jahren in der Halle wie draußen alles gewonnen hat.

Heike Henkel ist mit dem ehemaligen Zehnkämpfer Paul Meier verheiratet. Sie ist Trägerin des Landesverdienstkreuzes des Landes NRW, Trägerin des Silbernen Lorbeerblattes und Mutter von drei Kindern, Mentaltrainerin sowie Referentin über gesunde Lebensführung, Motivation und Erfolg.



Erhalten Sie aus der Wissenschaft:

Fundierte Informationen darüber, was heute bereits über Stressursachen und den „Flow“ bekannt ist und lernen Sie geeignete Maßnahmen kennen, um das Flow-Erleben zu fördern.

Jun. Prof. Dr. Corinna Peifer
 Ruhr-Universität Bochum,
 Angewandte Psychologie



Lernen Sie vom Experten:

Warum in der digitalen Welt nicht alles Gold ist, was glänzt und welcher enge Zusammenhang zwischen Virtual Reality und Gesundheit besteht.

Markus Rall
 Vorstand, Deutsches Institut für Virtual Reality (DIVR)

„Gemeinsam mehr Gesundheit“

1. Offener Dortmunder Gesundheitstag für Führungskräfte

Experten in Gesundheit und Wirtschaft:

Petra Willmann

Leiterin Firmenkunden West, DAK
 Mehr als 25 Jahre bei der DAK für
 die Mitglieder und Unternehmen
 tätig. BGM/BGF in Betrieben zu
 integrieren, ist ein wichtiges Ziel der
 DAK Gesundheit.



Heidi Nickel

Vorstandsvorsitzende, MGG eG
 Wirtschaftswissenschaftlerin und
 Consultant. Impulsgeber für
 Veränderung in Unternehmen und
 täglich mit Leidenschaft im Einsatz
 für die Potenziale der Gesund-
 erhaltung in Unternehmen.



Carsten Jäger

Mitglied Vorstandsstab,
 Dortmunder Volksbank eG
 Seit der Ausbildung zum Bank-
 kaufmann bei der Dortmunder
 Volksbank tätig und überzeugt von
 der genossenschaftlichen Idee.



Unternehmer und Best Practice

Matthias Besenfelder

Vorstand der BROCKHAUS AG
 Seit dem Studium in der IT-
 Branche tätig und engagiert sich
 mit dem MGG-Gesundheits-
 programm für die Gesunderhaltung
 aller Mitarbeiter, um langfristig
 attraktiver Arbeitgeber zu sein.



Moderator

Tom Bartels

„Mach' ihn! Mach' ihn! Er macht
 ihn“ - das war sein bekannter
 Fußball WM-Kommentar. Als TV-
 Moderator ist er vornehmlich im
 Sportbereich unterwegs.



Gewinnen Sie:

Während des Gesundheitstages
 gibt es eine Tombola. Für eine
 Teilnahme an der Tombola sind
 Stempel von den Aktivständen
 notwendig. Die Teilnahmekarte
 erhalten Sie bei der Registrierung.

Hauptpreise der Tombola sind u.a.:

- 1 x Bürostuhl HAG SoFi mesh
 in Grau oder Schwarz
- 2 x ARTZT vitality Balance
 Sitz
- 3 x DAK Fitnessbox2go

Kooperationspartner

„Gemeinsam mehr Gesundheit“

1. Offener Dortmunder Gesundheitstag für Führungskräfte



Scandinavian
Business Seating



GENAU
MEINE
ENERGIE

DEW21

