

**03.**

## Offener Dortmunder Gesundheitstag für Führungskräfte

MOTTO DES TAGES:

**BGM digital** - Gesundheitskompetenz gewinnt!



FREUEN SIE SICH AUF:

- > **Hervorragende Keynote-Speaker**
- > **Referenten aus Wissenschaft und Wirtschaft**
- > **Spannende Impulsvorträge und Fachbeiträge**
- > **Motivierende Workshops**
- > **Innovative Aussteller**
- > **Interessante Gespräche**

MEHR INFORMATIONEN UNTER  
[www.mgg-eg.de](http://www.mgg-eg.de)

**Veranstalter:**

**Meine Gesundheit-Genossenschaft eG**  
Emil-Figge-Str. 43, 44227 Dortmund  
Telefon: +49 231 586 99 - 711  
E-Mail: [veranstaltung@mgg-eg.de](mailto:veranstaltung@mgg-eg.de)

Co-Veranstalter:  
**visibleRuhr eG**, <https://visible.ruhr>

**In Kooperation:**

 **Dortmunder  
Volksbank**

 **DIE VERSICHERUNG  
MIT DEM PLUS.**

**Mit Unterstützung von:**

Marketing, Konzeption:  
**RAUM X Agentur für kreative Medien**, [www.raum-x.de](http://www.raum-x.de)

Fotografie:  
**Falko Wübbecke**, [www.falko-wuebbecke.de](http://www.falko-wuebbecke.de)

Medienpartner:  
**Zilla Medienagentur GmbH**, [www.zilla.de](http://www.zilla.de)



### Herzlich willkommen zum 03. Offenen Dortmunder Gesundheitstag für Führungskräfte

Liebe Besucher,

nutzen Sie die Gelegenheit, das breite Angebot an Maßnahmen für ein strategisches Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) selbst kennen zu lernen.

Nehmen Sie neue Impulse mit und freuen Sie sich auf einen regen Erfahrungsaustausch und die Gespräche mit den Referenten und Experten.

Von Herzen beste  
Gesundheit wünscht

Ihre Heidi Nickel  
Vorstandsvorsitzende,  
MGG eG

Spezialisten des  
digitalen Wandels

# VR

visibleRuhr eG

visibleRuhr vereint die SpezialistInnen des Ruhrgebiets unter dem Dach einer Genossenschaft: Wir sind gebündelte Kompetenz für die Prozesse der Digitalen Transformation. In allen Phasen bieten wir Ihnen einen wirkungsorientierten Ressourcen-Einsatz. So meistern wir gemeinsam mit Ihnen die Komplexität des Digitalen Wandels.

*„Der Name visibleRuhr eG ist für uns Programm. Damit wollen wir auf die Bedeutung und Innovationskraft der Betriebe im Ruhrgebiet, zum Beispiel auch der unserer Mitgliedsunternehmen, aufmerksam, aber sie auch sichtbar machen“*, sagt Oliver Schuster, zusammen mit Roman von Götz im Vorstand der Neugründung. Unter dem Dach der Genossenschaft haben sich inzwischen über 60 Unternehmen der IT- und Kreativwirtschaft aus dem Ruhrgebiet zusammengeschlossen, die ihre Dienstleistungen in die Genossenschaft einbringen und gemeinsam den Kunden anbieten.

MEHR INFORMATIONEN UNTER

<https://visible.ruhr>



**Vorstand visibleRuhr eG**

#### **Oliver Schuster**

Vorstandsvorsitzender visibleRuhr eG, Dipl. Informatiker mit Wahlfach Wirtschaft. Als Berater in verschiedenen Projekten hat er seine Praxiserfahrung in vertrieblichen Prozessen kontinuierlich vertieft.

Bei visibleRuhr ist er für den Aufbau der Key Accounts verantwortlich und verbindet als Projektleiter seine IT- und kaufmännischen Fähigkeiten. Bei der Schülergenossenschaft GoFit eSG ist er Aufsichtsratsmitglied und hat die Gründungsphase beratend begleitet.



**Botschafterin vR und MGG**

#### **Katja Kohlstedt**

Ihre Mission ist es, die Informationen über gestaltungskräftige, nachhaltige und wertschöpfende Unternehmen des Ruhrgebiets zu übertragen. Ziel ist es, Menschen zusammenzubringen, die gemeinsam die Lebens- und Wirtschaftswelt kreativ zum Wohle aller mitgestalten wollen. Als Betriebswirtin im Schwerpunkt Personalmanagement sowie Bildungswissenschaftlerin liegen ihr dabei die Zusammenhänge zwischen mentaler Fitness, Bildung, Digitaler Transformation und einem Wertewandel des ökonomischen Handelns besonders am Herzen.

ab 9:30 Uhr	<b>Ankommen</b>
10:00 Uhr	<b>Begrüßung</b> Heidi Nickel, Vorstandsvorsitzende Meine Gesundheit-Genossenschaft eG Carsten Jäger, Prokurist / Leiter Unternehmenskommunikation Dortmunder Volksbank eG Stadtrat Christian Uhr, Dezernent für Personal und Organisation / Stadt Dortmund
<b>Moderation</b>	<b>Stefan Schreiber</b> , Hauptgeschäftsführer der IHK zu Dortmund
10:30 Uhr	<b>Impulsvortrag</b> <b>„Mentale Fitness - ein Trend?“</b> Thorsten Loch, Sportpsychologischer Experte
11:00 Uhr	<b>BGM-Experten und Praxisbeitrag – BGM live</b> <b>„Die MGG - Organisation, Verhaltens- und Verhältnisprävention, doppelter Nutzen“</b> Heidi Nickel, Meine Gesundheit-Genossenschaft eG <b>„Gesundheitskompetenz gewinnt“ BGM-Best-Practice bei der ahd GmbH</b> Elisabeth Treier, Geschäftsführerin ahd GmbH & Co. KG
11:30 Uhr	<b>Keynote</b> <b>„BGM und Digitalisierung aus Sicht der Krankenkasse“</b> Dr. Sabine Voermans, Leiterin Gesundheitsmanagement Techniker Krankenkasse
12:00 Uhr	<b>Podiumsdiskussion „Quo vadis BGM“?</b> Stefan Schreiber, Moderator, u. a. Dr. Sabine Voermans, Leiterin Gesundheitsmanagement Techniker Krankenkasse, Heidi Nickel, Vorstandsvorsitzende MGG eG, Peter Hansemann, Vorstandsvorsitzender des IT Club Dortmund e.V., Jan Wehnert, Personalleiter MEGA eG, Carsten Jäger, Prokurist / Leiter Unternehmenskommunikation Dortmunder Volksbank eG
13:00 Uhr	<b>Mittagspause - Gesunder Imbiss</b> mit Netzwerken und Besuch der Aktivstände
<b>Moderation</b>	<b>Dr. Ronald Hartwig</b> , Geschäftsführender Gesellschafter rhaug GmbH
14:00 Uhr	<b>Fachvortrag</b> <b>„Die mind. 15% Regel. Was ändert sich für Unternehmen nach dem Betriebsrentenstärkungsgesetz?“</b> Mirko Lange, R+V Allgemeine Versicherung AG
14:30 Uhr	<b>Film „Mentale Fitness“</b> Story: Erfolgserlebnisse - von der Langzeitarbeitslosigkeit in die Beschäftigung
15:00 Uhr	<b>BGM im Dialog - Erlebnisworkshops</b> Vorbilder schaffen Vorbilder
15:00 + 15:30 Uhr	<b>„Selbstvertrauen stärken – Mentalpower durch Teambuilding“</b> Workshops mit Olympiasiegerin Heike Henkel und Thorsten Loch
15:00 + 15:30 Uhr	<b>„Motivation schaffen – Aktiv durch Bewegung“</b> Workshops mit Sportlern der Leichtathletik Gemeinschaft Olympia Dortmund
Ab 15:00 Uhr	<b>„Reiseführer Stände“</b> Besuchen Sie die Sponsoren an den Aktivständen mit Anke Vierow, Aufsichtsrat MGG eG
16:00 Uhr	<b>Zusammenfassung „ThinkTank BGM“</b> Ranja Ristea-Makdisi, Innovationsscout RAUM X Agentur für kreative Medien <b>Bekanntgabe Gewinner des Gewinnspiels</b>
16:30 Uhr	<b>Verabschiedung mit Vorankündigung Termin 2020</b>

## Vorstellung unserer Keynote-Speaker, Referenten und Moderatoren



Keynote / Podium

### Dr. Sabine Voermans

Ärztin und Gesundheitswissenschaftlerin, leitet das Gesundheitsmanagement (GM) der TK, das sich an 10 Millionen TK-Versicherte und 750.000 Unternehmen richtet. Sie verantwortet für die TK die Strategie und Umsetzung des GM mit den Handlungsfeldern der Individualprävention, des Betrieblichen Gesundheitsmanagements und der Gesundheitsförderung in Lebenswelten und Pflege. Dazu gehören die Angebote der Gesundheitskurse bis hin zum e-Coaching, die Beratung für Unternehmen, Hochschulen, Schulen, Kitas und Kommunen und die Gesundheitsberichterstattung der TK.



Fachvortrag

### Mirko Lange

Leiter Personen bei der R+V Lebensversicherung AG für den Bereich genossenschaftliche Verbundgruppen und Genossenschaften, Betriebswirt für betriebliche Altersversorgung, ist seit mehr als 20 Jahren in der Beratung und Einrichtung von betrieblichen Versorgungssystemen bundesweit tätig. Insbesondere ist er an einer qualifizierten Nachbetreuung der Unternehmen interessiert, um die vorhandenen Haftungsrisiken beim Arbeitgeber zu vermeiden, die bereits durch einfachste organisatorische Fehler entstehen. Er versteht es, diesen sehr trockenen Stoff auf heitere Art zu transportieren.



Impulsvortrag / Workshop

### Thorsten Loch

Sportpsychologe, hat sich bereits seit seiner frühen Kindheit dem Sport verschrieben und betreut als sportpsychologischer Experte Freizeit- und Individualsportler, Mannschaften und Trainer, um ihnen aufzuzeigen, wie die Psyche sportliche Leistungen im Wettkampf beflügeln oder aber auch stören kann. **„Mentale Stärke ist die Fähigkeit, sich ungeachtet der Wettkampfbedingungen an seiner oberen Leistungsgrenze zu bewegen.“** (James E. Loehr, Sportpsychologe) Damit ist die Grundlage geschaffen, individuelle Leistungen erbringen zu können und MENTAL FIT zu sein.



Workshop

### Heike Henkel

Olympiasiegerin, Weltmeisterin und Europameisterin in Hochsprung. Als ausgebildete Mentaltrainerin gibt sie ihre fast 20-jährige Erfahrung aus dem Hochleistungssport in Workshops und Vorträgen weiter. Mentale und körperliche Gesundheit sind untrennbar und die Voraussetzung eigene Potenziale nutzen zu können, ohne zu erschöpfen. Erfolg bedeutet für sie, mit Lust an der Leistung und eigenverantwortlichem Handeln Ziele zu verfolgen.



**Grußwort**

### **Christian Uhr**

Seit dem 01.04.18 verfügt die Stadtverwaltung Dortmund wieder über ein eigenständiges Personal- und Organisationsdezernat, das von Stadtrat Christian Uhr geleitet wird. Zu den besonderen Herausforderungen in seinem Amt rechnet er den Fachkräftemangel der kommenden Jahre, das betriebliche Arbeitsschutz- und Gesundheitsmanagement sowie die Digitalisierung, die zu erheblichen und nachhaltigen Veränderungen in der Arbeitswelt der Stadtverwaltung führen wird. Fachbereiche des Dezernats: Dortmunder Systemhaus, Personal- und Organisationsamt, Betriebliches Arbeitsschutz- und Gesundheitsmanagement (BAGM).



**BGM-Expertin / Podium**

### **Heidi Nickel**

Vorstandsvorsitzende, MGG eG. Wirtschaftswissenschaftlerin, Consultant und Studium des Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Als Expertin und Impulsgeber für Veränderung in Unternehmen ist sie mit Leidenschaft im Einsatz für die Potentiale der Gesundheit in Unternehmen. Für Großunternehmen und KMU sieht sie die MGG mit deren deutlichen Potentialen an „*Corporate Benefit*“ als echten Innovationsfaktor.



**BGM-Expertin**

### **Elisabeth Treier**

Geschäftsführerin ahd GmbH & Co. KG. Seit mehr als 16 Jahren gestaltet sie als IT-affine Persönlichkeit das Dortmunder IT-Unternehmen mit und führt die ahd mit vollem Engagement und Einsatz in eine erfolgreiche Zukunft. Dieser Zukunftserfolg fußt in der heutigen Zeit maßgeblich auf der Fähigkeit, Wandlungsprozesse aktiv und zielgerichtet zu gestalten. Hierzu sind neue, innovative Maßnahmen im Rahmen eines BGM gefragt. Denn nur gesunde und motivierte Mitarbeiter werden zu Fürsprechern des kontinuierlichen Wandels.



**Podium**

### **Carsten Jäger**

Prokurist/Leiter Unternehmenskommunikation der Dortmunder Volksbank eG. Seit der Ausbildung zum Bankkaufmann bei der Dortmunder Volksbank tätig, ist er überzeugt von der genossenschaftlichen Idee „*Was einer alleine nicht schafft, das schaffen viele*“ und unterstützt die MGG von Beginn an beim Dortmunder Gesundheitstag für Führungskräfte.



**Podium**

### **Jan Wehnert**

Prokurist/Leiter Personalwesen, MEGA eG in Hamburg. Mit mehr als 1.600 Beschäftigten und über 100 Standorten bundesweit sowie zahlreichen Auszubildenden setzt die Traditionsgenossenschaft auf den Erfolg seiner auf Bedürfnisse und Wünsche der Beschäftigten ausgerichtete Personalentwicklung. Durch das vielfältige Engagement des Unternehmens und des Teams des Personalwesens erhielt die MEGA eG in 2018 eine Platzierung unter den 1000 TOP-Arbeitgebern Deutschlands. Erste BGM-Maßnahmen mit der MGG sind am Start.



**Podium**

### **Peter Hansemann**

Vorstandsvorsitzender des IT-Clubs Dortmund e.V. Als Geschäftsführer der ICN GmbH + Co. KG engagiert er sich bereits seit Jahren beim IT-Club Dortmund e.V. und setzt sich über die ITK-Technologien für die Interessen der Mitglieder ein - gute Standorte, gute Ausbildungs- und Unternehmensstruktur. Als Katalysator für Innovationen eröffnet der IT-Club Dortmund e.V. seinen Mitgliedern zudem den Zugang zu neuen Potentialen, wie durch Beitritt bei der MGG zu passendem BGM.

# Vorstellung unserer Keynote-Speaker, Referenten und Moderatoren



**Workshop**

## **Pierre Ayadi**

Bundestrainer des männlichen Langstrecken-Läufernachwuchses und Vorstandsmitglied der LG Olympia (LGO) Dortmund, ist seit dem Jahr 2000 Trainer bei der LGO.

Der 42-jährige Diplomsportlehrer ist selbst begeisterter Läufer. Im Jahr 2012 übernahm er bei der LGO die sportliche Leitung, seit 2013 ist er außerdem beim Olympiastützpunkt Westfalen/Landessportbund NRW als hauptamtlicher Trainer angestellt. Darüber hinaus ist Ayadi Inhaber von Medisport-Lauf.



**Moderator**

## **Stefan Schreiber**

Hauptgeschäftsführer der IHK zu Dortmund. Er setzt sich persönlich für Energie und Klimaschutz ein. Treibende Kraft sind eine nachhaltige Ökologie und Ökonomie im unternehmerischen Handeln zu verankern. Ökologie als Umwelt- und Gesundheitsfeld beinhaltet auch BGM. Als Führungskraft freut er sich über den breiten Zuspruch seiner Beschäftigten zu den in der IHK angebotenen Gesundheitsmaßnahmen.



**Moderator**

## **Dr. Ronald Hartwig**

Geschäftsführender Gesellschafter der RHaug GmbH. Mit seinem Team berät er seit 1997 Unternehmen in den Bereichen Ergonomie, Design und User Experience. Das geschieht stets unter dem Motto: Benutzer pragmatisch begeistern, so auch Berufsgenossenschaften u.a. mit Prävention. Aus Anwendersicht tief in der Digitalisierung verankert, ist er Mitglied der visibleRuhr eG und moderiert zu Digitalisierungsthemen diverse Events – so auch mit der Bitcom e.V. die DiWODO 2018.



**Reiseführerin Stände**

## **Anke Vierow**

Aufsichtsrat der MGG eG & Prokuristin / Sales Director des Geschäftskundenvertriebs der Vodafone GmbH. Sie hat langjährige Erfahrung in der Personal- und Talententwicklung, Optimierung und Implementierung von Sales und Support Prozessen und ist Spezialistin im Change Management, um im Rahmen von Digitalisierung Effizienzsteigerung zu erzielen. Ihre Kenntnisse setzt sie in der MGG für Projekte zu den Themen „BGM“ und „Reintegration von Langzeitarbeitslosen“ ein. Zusätzlich befindet sie sich im Aufbau ihres Unternehmens für Pflegepersonal, der AVP Personal GmbH.



**Pressebetreuung**

## **Jürgen Wallinda-Zilla**

Seine Leidenschaft ist es, Menschen zusammenzubringen. Ob digital oder analog – der Inhaber der Zilla Medienagentur GmbH begleitet seit über 20 Jahren Unternehmen und Entscheider bei der strategischen Kommunikation. Jürgen Wallinda-Zilla hilft dabei, entscheidende Kontakte zu knüpfen und präsent zu sein – denn nachhaltiger Erfolg hat immer mit Wahrnehmbarkeit zu tun. Sein Spezialgebiet: Content Marketing mit journalistischer Presse- und Öffentlichkeitsarbeit verschmelzen. Stakeholder-, Krisen- und Wachstumskommunikation bilden weitere wichtige Bereiche.



**Innovationsscout BGM**

## **Ranja Ristea-Makdisi**

Dipl. Kommunikationsdesignerin, Inhaberin von RAUM X Agentur für kreative Medien und Mitglied der visibleRuhr eG. „*Ich liebe die Herausforderung, aus dem Nichts kreative Lösungen zu erschaffen.*“ Mit ihrem Team berät sie seit 2001 Unternehmen aus unterschiedlichen Branchen bei Strategie, Konzeption, Ideenentwicklung und Umsetzung von kreativen Maßnahmen. Ihr Know-How als Creative Consultant und Coach setzt sie seit Jahren wirkungsvoll ein, um nutzerzentrierte Innovationen zu entwickeln.

# Kooperationspartner





**Mit unserem Kompass  
bringen wir Ihre  
BGM-Maßnahmen  
auf Kurs!**



**Ihre MGG-Experten**  
[www.mgg-eg.de](http://www.mgg-eg.de)