

**Starttermine 2020:**

BM100-01 **Gesunde Selbstführung- Achtsam neue Wege gehen**

02.03., 01.06. und 07.09.2020

BM100-02 **Gesunde Selbstführung- Achtsam eigene Stärken stärken**

09.03., 08.06. und 13.09.2020

BM100-03 **Gesunde Selbstführung- Achtsam mit mir selbst**

16.03., 15.06. und 21.09.2020

BM100-04 **Gesunde Selbstführung- Achtsam fit im Job**

23.03., 29.06. und 28.09.2020

BM100-05 **Gesunde Selbstführung- Achtsamkeitshelfer by MGG eG®- Flow Officer**

03.08., 19.10. und 07.12.2020

**Starttermine 2019:**

BM100-01 **Gesunde Selbstführung- Achtsam neue Wege gehen**

04.03., 03.06. und 02.09.2019

BM100-02 **Gesunde Selbstführung- Achtsam eigene Stärken stärken**

11.03., 10.06. und 09.09.2019

BM100-03 **Gesunde Selbstführung- Achtsam mit mir selbst**

18.03., 17.06. und 16.09.2019

BM100-04 **Gesunde Selbstführung- Achtsam fit im Job**

25.03., 24.06. und 25.09.2019

BM100-05 **Gesunde Selbstführung- Achtsamkeitshelfer by MGG eG®- Flow Officer**

05.08., 21.10. und 09.12.2019

**Starttermine 2018:**

BM100-01 **Gesunde Selbstführung- Achtsam neue Wege gehen**

05.03., 04.06. und 03.09.2018

BM100-02 **Gesunde Selbstführung- Achtsam eigene Stärken stärken**

12.03., 11.06. und 10.09.2018

BM100-03 **Gesunde Selbstführung- Achtsam mit mir selbst**

21.03., 18.06. und 17.09.2018

BM100-04 **Gesunde Selbstführung- Achtsam fit im Job**

28.03., 25.06. und 24.09.2018

BM100-05 **Gesunde Selbstführung- Achtsamkeitshelfer by MGG eG®- Flow Officer**

06.08., 22.10. und 12.11.2018

**Starttermine 2017:**

BM100-01 **Gesunde Selbstführung- Achtsam neue Wege gehen**

08.05., 05.06. und 11.09.2017

BM100-02 **Gesunde Selbstführung- Achtsam eigene Stärken stärken**

15.05., 12.06. und 18.09.2017

BM100-03 **Gesunde Selbstführung- Achtsam mit mir selbst**

22.05., 19.06. und 25.09.2017

BM100-04 **Gesunde Selbstführung- Achtsam fit im Job**

29.05., 26.06. und 09.10.2017

BM100-05 **Gesunde Selbstführung- Achtsamkeitshelfer by MGG eG®- Flow Officer**

07.08., 23.10. und 13.11.2017