



**03.**

**Offener Dortmunder  
Gesundheitstag für  
Führungskräfte  
am 04.04.2019**

MEHR INFORMATIONEN UNTER  
[www.mgg-eg.de](http://www.mgg-eg.de)

**MGG** 

*Meine* GESUNDHEIT-GENOSSENSCHAFT eG

MOTTO DES TAGES:

**BGM digital -  
Gesundheitskompetenz  
gewinnt!**

# BEGRÜSSUNG

**10:00 Uhr**

**Heidi Nickel**

Vorstandsvorsitzende

Meine Gesundheit-Genossenschaft eG

**Carsten Jäger**

Prokurist / Leiter Unternehmenskommunikation

Dortmunder Volksbank eG

**Christian Uhr**

Stadtrat Personal- und Organisationsamt

Stadt Dortmund

**Moderation**

**Stefan Schreiber**

Hauptgeschäftsführer der IHK zu Dortmund

# PROGRAMM

**10:30 Uhr**

**Impulsvortrag**

**„Mentale Fitness - ein Trend?“**

Thorsten Loch

Sportpsychologischer Experte

**11:00 Uhr**

**BGM-Experten und Praxisbeitrag – BGM live**

**„Die MGG - Organisation, Verhaltens- und Verhältnisprävention, doppelter Nutzen“**

Heidi Nickel

Meine Gesundheit-Genossenschaft eG

**„Gesundheitskompetenz gewinnt“**

**BGM-Best-Practice bei der ahd GmbH**

Elisabeth Treier

Geschäftsführerin ahd GmbH & Co. KG

**11:30 Uhr**

**Keynote**

**„BGM und Digitalisierung aus Sicht der Krankenkasse“**

Dr. Sabine Voermans

Leiterin Gesundheitsmanagement

Techniker Krankenkasse

**12:00 Uhr**

**Podiumsdiskussion „Quo vadis BGM“?**

Stefan Schreiber, Moderator

u. a. Dr. Sabine Voermans, Leiterin Gesundheitsmanagement Techniker Krankenkasse

Heidi Nickel, Vorstandsvorsitzende MGG eG

Peter Hansemann, Vorstandsvorsitzender des IT Club Dortmund e.V.

Jan Wehnert, Personalleiter MEGA eG

**13:00 Uhr**

**Mittagspause - Gesunder Imbiss**

mit Netzwerken und Besuch der Aktivstände

**Moderation**

**Dr. Ronald Hartwig**

Geschäftsführender Gesellschafter rhaug GmbH

**14:00 Uhr**

**Fachvortrag**

**„Die mind. 15% Regel. Was ändert sich für Unternehmen nach dem Betriebsrentenstärkungsgesetz?“**

Mirko Lange

R+V Allgemeine Versicherung AG

**14:30 Uhr**

**Film „Mentale Fitness“**

**Story: Erfolgserlebnisse - von der Langzeitarbeitslosigkeit in die Beschäftigung**

**15:00 Uhr**

**BGM im Dialog - Erlebnisworkshops**

Vorbilder schaffen Vorbilder

**15:00 und 15:30 Uhr**

**„Selbstvertrauen stärken – Mentalpower durch Teambuilding“**

Workshops mit Olympiasiegerin  
Heike Henkel und Thorsten Loch

**15:00 und 15:30 Uhr**

**„Motivation schaffen – Aktiv durch Bewegung“**

Workshops mit Sportlern der  
Leichtathletik Gemeinschaft  
Olympia Dortmund

**Ab 15:00 Uhr**

**„Reiseführer Stände“**

Besuchen Sie die Sponsoren an den Aktivständen  
mit Anke Vierow, Aufsichtsrat MGG eG

**16:00 Uhr**

**Bekanntgabe Gewinner des Gewinnspiels,  
Zusammenfassung „ThinkTank BGM“**

**16:30 Uhr**

**Verabschiedung mit Vorankündigung  
Termin 2020**

- > Die Teilnehmerzahl ist begrenzt
- > Die Teilnahme ist kostenlos nach vorheriger Anmeldung
- > Anmeldung unter:  
[veranstaltung@mgg-eg.de](mailto:veranstaltung@mgg-eg.de)



### Veranstalter

#### **Meine Gesundheit-Genossenschaft eG**

Emil-Figge-Str. 43, 44227 Dortmund

Telefon: +49 231 586 99 – 711

E-Mail: [veranstaltung@mgg-eg.de](mailto:veranstaltung@mgg-eg.de)

### Co-Veranstalter

**visibleRuhr eG**, <https://visible.ruhr>

### Veranstaltungsort:

Westfälischer Industrieklub Dortmund e.V.

Markt 6, 44137 Dortmund

**Am 04. April 2019, Einlass 09:30 Uhr**

In Kooperation:



Mit Unterstützung von:

Marketing, Konzeption  
**RAUM X** Agentur für kreative Medien  
[www.raum-x.de](http://www.raum-x.de)

Fotografie  
**Falko Wübbecke**  
[www.falko-wuebbecke.de](http://www.falko-wuebbecke.de)

Medienpartner  
**Zilla Medienagentur GmbH**  
[www.zilla.de](http://www.zilla.de)

