

## Führungskräfte-Workshop Gesund(es) Führen – gesunde Mitarbeiter



### Gesund(es) Führen, bedeutet:

Leistung der Mitarbeiter dauerhaft steigern. -  
Verbesserte Kommunikation. - Mitarbeiter motivieren.

Ein offenes Ohr für seine Mitarbeiter haben, Probleme und Belastungssituationen antizipieren, Konflikte lösen können – all das und wahrscheinlich noch viel mehr zeichnet die ideale Führungsperson aus. Wie Sie mit Sicherheit wissen, hat Ihr eigenes Führungsverhalten unmittelbare Folgen auf das Engagement, die Motivation und die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter. Im schlimmsten Falle kann ein unreflektierter und nicht einfühlsamer Umgang sogar zu psychischen Erkrankungen bei den Mitarbeitern führen. Somit steht fest: Als Vorgesetzter tragen Sie große Verantwortung.

Damit es erst gar nicht zum Worst-Case-Szenario kommt, ist es lohnenswert, sich intensiv mit dem Thema „Gesund(es) Führen – gesunde Mitarbeiter“ auseinanderzusetzen.

**09.10. (Dienstag) 14-18 Uhr**  
**25.10. (Donnerstag) 14-18 Uhr**  
**15.11. (Donnerstag) 10-14 Uhr**  
**13.12. (Donnerstag) 14-18 Uhr**

**Ort: [www.digitalewerkbank.de](http://www.digitalewerkbank.de)**

Hoher Wall 15, 44137 Dortmund

Die Teilnahme ist kostenlos, die DAK Gesundheit trägt die Teilnehmerkosten, mind. 10 TN

### Zielgruppe:

Geschäftsführer, Personalleiter und Führungskräfte aus den Mitglieds-Firmen des **IT-Clubs Dortmund** und Gäste

### Seminar/Workshop-Inhalt

Der Workshop zeigt Ihnen die Stellschrauben, an denen Sie als Vorgesetzter drehen müssen. In Vorträgen und praktischen Übungen (Indoor/Outdoor) lernen Sie im Handumdrehen, wie Sie mit Ihrem Führungshandeln positiven Einfluss auf die Motivation und Leistung Ihrer Mitarbeiter nehmen können – das im digitalen Wandel

### Ergebnis/Nutzen

Sie erkennen die Bedeutung von BGM/BGF und deren Potentiale. Sie lernen wie Sie Einfluss auf die Gesunderhaltung im Unternehmen nehmen können. Sie erhalten Impulse wie Sie eine Gesundheitskultur im Unternehmen implementieren

### Referent:

Sportwissenschaftler Thorge Kiwitt  
Fit mit Thorge mit zwei Trainern